

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Заводская средняя общеобразовательная школа»

«Рассмотрено» на заседании педагогического совета протокол № __1__ от 30.08.23	«Согласовано» Ответственный по УВР _____/ Н.В. Чувашова / «__1__» от 30.08.23	«Утверждаю» Директор МБОУ «Заводская СОШ» _____/ Л.И.Черницына / приказ № __68__ от 31.08.23
---	--	--

Рабочая программа

Учебного предмета

***ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ***

**11 класс**

Составитель:  
Рычкова Галина Владимировна

с. Заводское, 2023 г.

**Пояснительная записка к рабочей программе по ОБЖ**  
**11 класс**  
**68 часов в год/ 2 часа в неделю**

**Настоящая рабочая программа составлена на основе следующих нормативных документов и методических рекомендаций:**

- Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 413 от 17.05.2012г.
- Федерального перечня учебников, рекомендованных (допущенных) Министерством образования и науки Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях, на 2019/2020 учебный год
- Федерального базисного учебного плана на учебный год (70 ч/2 ч/неделю)
- Образовательной программы МБОУ «Заводская СОШ»
- Учебный план образовательного учреждения МБОУ «Заводская СОШ» на 2023-2024 учебный год
- Программы общеобразовательных учреждений. Авторы: А.Т. Смирнов Б.О. Хренников Основы безопасности жизнедеятельности Комплексная программа 5-11 классы М; Просвещение 2011 г

**Планируемые результаты изучения учебного предмета**

**Личностные результаты:**

- Сформировать целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности Российской Федерации и основных приоритетах национальной безопасности (национальной обороне, государственной и общественной безопасности);
- Выбор направления самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности и в повседневной жизни с учетом индивидуальных возможностей и потребностей;
- Сформированность современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, способствующей снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- Осознание терроризма и экстремизма как социальных явлений, представляющих серьезную угрозу личности, обществу и национальной безопасности;
- Сформированность нравственных позиций и личных качеств, способствующих противостоянию террористической идеологии;

- Сформированность потребностей в соблюдении норм и правил здорового образа жизни;
- Выработка устойчивого отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков;
- Осознание значения семьи для жизни современного общества и благоприятной демографической ситуации в стране;
- Сформированность убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработки умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях;
- Морально- психологическая и физическая подготовленность к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условиях;
- Воспитание патриотизма, уважение к историческому и культурному прошлому России, и ее Вооруженным Силам;
- Воспитание потребности в правовой подготовке и освоение основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан;
- Уяснение значения роли гражданской обороны в области защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени и выработка убеждения в необходимости овладения навыками в области гражданской обороны.

#### **Метапредметные результаты:**

- Умение обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России;
- Умение характеризовать основные направления перехода Российской Федерации к новой государственной политике в области национальной безопасности;
- Поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, имеющих место за последнее время в стране. Анализ причин их возникновения и последствий; систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения для минимизации последствий различных ситуаций;
- Умение характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьезную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России;
- Умение логически обоснованно доказать следующие положения:
  - ✓ Любые акты терроризма являются преступлениями, не имеющими оправдания;
  - ✓ Террористическая деятельность бесцельна;
  - ✓ Наказание за любую террористическую деятельность наступает неизбежно;
  - ✓ Умение обосновывать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия;
- Умение подбирать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя, наркотиков и других

психоактивных веществ на здоровье человека, а также умение отстаивать свою точку зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников;

- Умение характеризовать назначение и функции семьи в современном обществе и логично обосновывать влияние благополучных семейных отношений на здоровье личности, общества и демографическую безопасность в государстве;
- Умение логично обосновывать важность и значение владения методами оказания первой помощи при неотложных состояниях;
- Умение осмыслить и понимать основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства для предотвращения глобальных и региональных войн и конфликтов, а также в целях осуществления стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны;
- Умение характеризовать роль и место Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности страны;
- Умение доступно излагать содержание основ законодательства Российской Федерации об обороне государства, воинской обязанности и военной службе граждан Российской Федерации;
- Умение обосновывать необходимость обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими конституционного долга и обязанности по защите Отечества.

#### **Предметные результаты:**

- Формирование у старшеклассников основ индивидуальной культуры безопасности жизнедеятельности, необходимой человеку для жизни в условиях техногенной, природной, социальной и информационной сфер деятельности в современном мире;
- Формирование устойчивого интереса и потребности к получению знаний, способствующих безопасному образу жизни;
- Осознание культуры безопасности жизнедеятельности, в том числе экологической культуры, как жизненно важной социально- нравственной позиции личности, а также средства, повышающего защищенность личности, общества и государства от отрицательных последствий влияния человеческого фактора и от внешних и внутренних угроз;
- Формирование гражданской патриотической позиции, направленной на повышение мотивации к военной службе в современных условиях;
- Понимание роли государства, российского законодательства и государственных служб в защите населения от внешних и внутренних угроз;
- Формирование личной гражданской позиции негативного отношения к идеологии экстремизма, терроризма, а также к асоциальному поведению и другим действиям противоправного характера;
- Ориентацию на здоровый образ жизни и здоровьесберегающие технологии в повседневной жизни;
- Значение распространенных опасных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- Понимание необходимости негативного отношения к наркомании, алкоголизму, токсикомании и необходимости исключения из своей жизни вредных привычек (курения, употребления алкоголя и др.);
- Знание основных мер и правил поведения и защиты в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, в том числе в области гражданской обороны;
- Умение оказывать первую помощь пострадавшим;

- Знание основ обороны государства (законодательных актов об обороне государства и воинской обязанности граждан);
- Понимание прав и обязанностей гражданина до призыва и в время прохождения военной службы;
- Знание требований, предъявляемых военной службой к уровню подготовки призывника;
- Умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным для них признакам;
- Умение применять полученные знания на практике, действовать с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- Умение проектировать модели личного безопасного поведения;
- Понимание основных видов военно- профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву, по контракту, особенностей увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- Всестороннее знание основ военной службы, включая правовые, уставные, военно- ритуальные аспекты, размещение и быт военнослужащих, порядок несения службы, строевой, огневой и тактической подготовке;
- Владение основами медицинских знаний и оказание первой помощи пострадавшим, включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике, а также первой помощи при травмах, отравлениях и различных видах поражений.

## Содержание учебного предмета

№ п\п	Наименование раздела (темы, курса)	Всего часов	Количество часов		Содержание учебной темы	Основные виды учебной деятельности обучающихся	Формы организации учебных занятий
			Теоретические	Практические (лабораторные, практические, диктант, экскурсия и др.)			
1.	<b>Основы безопасности личности, общества и государства</b>	<b>11</b>	10	1	Основы комплексной безопасности; Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ	Учащиеся должны <b>знать</b> : основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта; организацию защиты - в РФ от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, в том числе организационные основы борьбы с терроризмом;	<i>Словесная, наглядная, практическая: рассказ, лекция, беседа, круглый стол, семинары демонстрация, практические занятия.</i>
2.	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>16</b>	14	2	Основы здорового образа жизни; Основы медицинских знаний и оказание первой помощи; Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	основные принципы здорового образа жизни; правила оказания первой медицинской помощи;	<i>Объяснительно-репродуктивный, информационно поисковый, исследовательский. словесная, наглядная, практическая</i>
3.	<b>Обеспечение</b>	<b>43</b>	41	2	Основы обороны государства;	основы обороны государства и военной службы; боевые	<i>Словесная,</i>

	<b>военной безопасности государства</b>				Воинская обязанность; Основы военной службы	традиции Вооруженных Сил России, государственные и военные символы РФ	<i>наглядная:</i> рассказ, лекция, беседа, семинары практические занятия.
--	---	--	--	--	---	---	---

## Календарно-тематическое планирование

№ урока	Тема урока	Количество часов	Примечание (использование ИКТ, практическое занятие, экскурсия и проч.)
<b>Основы безопасности личности, общества и государства (11 часов)</b>			
<b>Основы комплексной безопасности (4 часа)</b>			
<i>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (4 часа)</i>			
1.	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Личная безопасность.	1	
2.	Правила личной безопасности при пожаре	1	
3.	Обеспечение личной безопасности на водоемах	1	
4.	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1	
<b>Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ (7 часа)</b>			
<i>Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ (6 часа)</i>			
5.	Национальный антитеррористический комитет, его предназначение, структура и задачи.	1	
6.	Контртеррористическая операция и условия ее проведения	1	
7.	Правовой режим контртеррористической операции	1	
8.	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму	1	
9.	Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом	1	
10.	Участие в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны	1	
11.	Обобщающее повторение «Основы безопасности личности, общества и государства»	1	
<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (16 часов)</b>			
<b>Основы здорового образа жизни (6 часов)</b>			
<i>Нравственность и здоровье (5 часов)</i>			
12.	Правила личной гигиены	1	
13.	Нравственность и здоровый образ жизни	1	
14.	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики	1	
15.	Понятие о ВИЧ – инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ -инфекции	1	
16.	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1	
17.	Обобщение по теме «Основы здорового образа жизни»	1	



<b>Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (10 часов)</b>			
<i>Первая помощь при неотложных состояниях (9 часов)</i>			
18.	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1	
19.	Первая помощь при ранениях	1	
20.	Основные правила оказания первой помощи	1	
21.	Правила остановки артериального кровотечения	1	
22.	Способы иммобилизации и переноска пострадавшего	1	
23.	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	1	
24.	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота	1	
25.	Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины	1	
26.	Первая помощь при остановке сердца	1	
27.	Обобщение по теме «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи»	1	
<b>Обеспечение военной безопасности государства (43 часа)</b>			
<b>Основы обороны государства (5 часа)</b>			
<i>Вооруженные силы РФ – основа обороны государства (2 часа)</i>			
28.	Основные задачи современных Вооруженных Сил России	1	
29.	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ	1	
<i>Символы воинской чести (3 часа)</i>			
30.	Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы	1	
31.	Ордена – почетные награды за воинские отличия	1	
32.	Военная форма одежды	1	
<b>Воинская обязанность (11 часов)</b>			
33.	Основные понятия о воинской обязанности	1	
34.	Организация воинского учета	1	
35.	Обязанности граждан по воинскому учету	1	
36.	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1	
37.	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям	1	
38.	Подготовка граждан по военно – учетным специальностям	1	
39.	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1	
40.	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет	1	
41.	Профессиональный психологический отбор и его предназначение	1	

42.	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1	
<b>Основы военной службы (26 часов)</b>			
<i>Особенности военной службы (8 часов)</i>			
43.	Правовые основы военной службы	1	
44.	Статус военнослужащего	1	
45.	Военные аспекты международного права	1	
46.	Общевоинские уставы	1	
47.	Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ	1	
48.	Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ	1	
49.	Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооруженных Сил РФ	1	
50.	Строевой устав Вооруженных Сил РФ	1	
<i>Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества (8 часов)</i>			
51.	Основные виды воинской деятельности	1	
52.	Основные особенности воинской деятельности	1	
53.	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам граждан	1	
54.	Военнослужащий – патриот	1	
55.	Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил РФ	1	
56.	Военнослужащий – специалист своего дела	1	
57.	Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	1	
58.	Основные обязанности военнослужащих	1	
<i>Ритуалы Вооруженных Сил РФ (4 часа)</i>			
59.	Порядок вручения Боевого знамени воинской части	1	
60.	Порядок приведения к Военной присяге(принесение обязательств)	1	
61.	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия	1	
62.	Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ	1	
<i>Прохождение военной службы по призыву (3 часа)</i>			
63.	Призыв на военную службу	1	
64.	Порядок прохождения службы	1	
65.	Размещение и быт военнослужащих	1	
<i>Прохождение военной службы по контракту (3 часа)</i>			
66.	Особенности военной службы по контракту	1	
67.	Альтернативная гражданская служба	1	
68.	Повторение по теме «Основы военной службы»	1	

## Материально-техническое сопровождение образовательного процесса

№ п\п	Тип пособия	Автор	Наименование	Издательство\год
1.	Программы общеобразовательных учреждений	А.Т. Смирнов Б.О. Хренников	Основы безопасности жизнедеятельности Комплексная программа 5-11 классы	М; Просвещение 2011 г
2.	Учебник	А.Т. Смирнов Б.О. Хренников	Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс	М; Просвещение 2015 г

