

1	4	Итого за день:	1080	47,01	46,3	187,5	1148,4	0
1	5	Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,5	17,8	134,2	54-19к
			Масло сливочное (порциями)	10	0,1	0,1	66,1	53-19з-2020
			Какао с молоком сгущенным	200	3,5	22,3	133,4	54-22гн
			Хлеб пшеничный (йодированный)	25	1,8	12,2	58	Пром.
			Банан	105	1,5	19	99,5	Пром.
			<i>итого</i>					
1	5	Завтрак 2	Горошек консервированный	540	12,4	71,4	491,2	0
			1 блюдо	80	2,4	4,8	29,6	54-20з-2020
			2 блюдо					
			Плов с курицей	200	27,3	33,2	314,6	54-12м-2020
			гарнир					
			Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	19,8	81	54-1хн-2020
			хлеб бел.	45	3,4	22,1	105,5	Пром.
			хлеб черн.					
			<i>итого</i>					
1	5	Итого за день:	525	33,6	8,7	79,9	530,7	0
2	1	Завтрак	Каша вязкая молочная кукурузная	1065	46	151,3	1021,9	
			закуска	200	7,2	44	287,8	54-2к
			гор.напиток	30	7	8,8	0	54-1з-2020
			чай с лимоном и сахаром	200	0,3	6,7	27,9	54-3гн-2020
			хлеб	45	3,4	22,1	105,5	Пром.
			фрукты					
			Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	54-6о-2020
			<i>итого</i>					
2	1	Завтрак 2	Помидоры в нарезке	515	22,7	73,1	585,3	0
			1 блюдо	80	0,9	3	17,1	54-3з
			2 блюдо					
			Залепанка картофельная из говядины	200	23,5	26,4	408,7	54-26м
			гарнир					
			Напиток апельсиновый	180	0,1	7	29	54-2хн
			хлеб бел.	45	3,4	22,1	105,5	Пром.
			хлеб черн.					
			<i>итого</i>					
2	1	Итого за день:	505	27,9	23,7	58,5	560,3	0
2	2	Завтрак	Каша жидкая молочная манная	1020	50,6	131,6	1145,6	0
			закуска	200	5,3	25,3	174,3	54-27к-2020
			Сыр в нарезке	30	7	8,8	107,5	54-1з-2020

		гор.напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн-2020
		хлеб	Хлеб пшеничный (йодированный)	45	3,4	0,4	22,1	105,5	Пром.
		фрукты							
		слад.	Печенье	40	8	18,8	19,2	62	Пром.
		<i>итого</i>							
2	2	завтрак 2	Винегрет с растительным маслом	515	24,2	33,7	86,4	530,3	0
		1 блюдо		80	1	7,1	5,4	89,5	54-16з-2020
		2 блюдо	Капуста тушеная с мясом	200	22,1	21,9	13,2	339,4	54-10м
		гарнир							
		напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн-2020
		хлеб бел.	Хлеб пшеничный (йодированный)	45	3,4	0,4	22,1	105,5	Пром.
		хлеб черн.							
		<i>итого</i>							
2	2	Итого за день:		525	26,7	29,4	47,2	561,2	0
2	3	Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	1040	50,9	63,1	133,6	1091,5	0
		закуска	Масло сливочное (порциями)	200	5,3	5,4	28,7	184,5	54-25,1к
		гор.напиток	Кисель из концентрата	15	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з-2020
		хлеб	Хлеб пшеничный (йодированный)	200	0,31	0	39,4	160	332
		фрукты		45	3,4	0,4	22,1	105,5	Пром.
			Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о-2020
		<i>итого</i>							
2	3	Завтрак 2	Нарезка из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	500	13,91	17	90,6	572,7	0
		закуска		80	1,7	8,8	2,9	97,8	54-6з
		1 блюдо							
		2 блюдо	Жаркое по-домашнему из курицы	200	24,8	6,2	17,6	225,7	54-28м
		гарнир							
		напиток	Какао с молоком сгущеным	200	3,5	3,3	22,3	133,4	54-22гн
		хлеб бел.	Хлеб пшеничный (йодированный)	45	3,4	0,4	22,1	105,5	Пром.
		хлеб черн.							
		<i>итого</i>							
2	3	Итого за день:		525	33,4	18,7	64,9	562,4	0
2	4	Завтрак	Омлет натуральный	1025	47,31	35,7	155,5	1135,1	0
		закуска		150	12,7	18	3,3	225,5	54-1о-2020
		гор.напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6	Пром.
		хлеб	Хлеб пшеничный (йодированный)	45	3,4	0,4	22,1	105,5	Пром.

Фрукты	Банан	105	1,5	0,5	19	99,5	Пром.
фрукты	Банан						
	<i>итого</i>						
2 4	Завтрак 2	500	18,6	19,1	64,6	517,1	0
	закуска	80	0,6	0,1	2	11,3	54-23-2020
	1 блюдо						
	2 блюдо						
	гарнир	100	18,7	24,1	4,3	309,3	54-8р-2020
	напиток	150	3,1	6	19,7	145,8	54-11р-2020
	хлеб бел.	200	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн-2020
	хлеб черн.	25	1,8	0,2	12,2	58	Пром.
	<i>итого</i>	555	24,5	30,4	44,9	552,3	0
2 4	Итого за день:	1055	43,1	49,5	109,5	1069,4	0
2 5	Завтрак	200	7,1	5,8	26,6	187,3	54-20к-2020
	гор.блюдо	30	7	8,8	0	107,5	54-13-2020
	закуска	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн-2020
	гор.напиток	45	3,4	0,4	22,1	105,5	Пром.
	хлеб						
	фрукты						
		30	1,9	4,2	21,6	132	Пром.
	<i>итого</i>	505	19,6	19,2	76,8	559,1	0
2 5	Завтрак 2	80	1,3	8,1	7,8	108,7	54-83-2020
	закуска						
	1 блюдо						
	2 блюдо						
	гарнир	200	3	16,4	6,4	185,8	54-22м-2020
	напиток						
	хлеб бел.	200	5,4	5	21,6	153	Пром.
	хлеб черн.	45	3,4	0,4	22,1	105,5	Пром.
	<i>итого</i>	525	13,1	29,9	57,9	553	0
2 5	Итого за день:	1030	32,7	49,1	134,7	1112,1	0
	Среднее значение за период:	1048	45.852	44.23	144.11	1099.66	#ДЕЛ/0!